



しばいぬ

年金講座

基礎 3 老齡年金

2026年8月作成

年金を受け取る ⇒ 老齢・障害・遺族

年金を受け取れる理由 ⇒ 公的年金は 3 つ . . . 老齢 障害 遺族

◆老齢年金 . . 老後の保障として給付される年金で、原則65歳から生涯受け取れる

◆障害年金 . . 病気やけがで、生活や仕事などが制限されるような場合に受け取れる年金

◆遺族年金 . . 一家の働き手や年金生活の方などが亡くなったときに家族に給付される年金

	老齢	障害	遺族
国民年金	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
厚生年金	老齢厚生年金	障害厚生年金	遺族厚生年金

老齡基礎年金（国民年金の部分）もらえる人

- 国民年金⇒老齡~~国民~~年金ではなく 老齡基礎年金 と言います

【もらえる人】①～③のすべてを満たした人

① 65歳になった

- **65歳**になるのは、65歳の**誕生日の前日**です（法律による）
- **年金**は65歳になった**翌月分**からもらえます（5月で65歳になった⇒6月分から）

② 保険料を10年（120か月）以上支払っている

- サラリーマンで厚生年金保険料を**給料から引かれている期間**や
サラリーマンの配偶者で扶養に入っていて **支払不要だった期間**も含みます
- 保険料の**納付免除**や**納付猶予**が認められていた**期間**も含みます

③ 請求すること

- 書類・・受給資格がある方には、請求できる3か月前に送られてきます（緑の封筒）

老齢基礎年金（国民年金の部分） 金額

【金額は？】

満額（保険料を40年間支払） ⇒ 令和8年度 **1か月当たり 70,608円**

- ・ 保険料の支払月数に比例 ⇒ 保険料を10年しか支払っていないと 1か月 約17,000円

【支払】 2か月ごと（原則：偶数月の15日）に口座振込

年金は後払いなので、2月分と3月分の年金は4月15日に振り込まれます

【振込額】 年金額から、**所得税・介護保険料などが天引き**された額が振り込まれます

毎年6月に年金額の通知が届きます（年金額、種類ごとの天引額、差引振込額）

【いつまでもらえる？】

生涯受け取ることができます

【その他】

振替加算・ ・ 昭和41年4月1日以前の生まれで、配偶者が厚生年金20年以上などの要件を満たした場合、月約1,300円（生年月日による）の加算がつきます

老齡厚生年金 もらえる人

厚生年金に加入したことがある人・・・老齡基礎年金＋老齡厚生年金 を受給

【もらえる人】①～④のすべてを満たした人

① 65歳になった

② 老齡基礎年金をもらえる（保険料を10年以上支払っている）

③ 厚生年金に加入したことがある

④ 請求する（老齡基礎年金と一緒に）

- ・ 厚生年金基金分・・・65歳になる月の初めに、企業年金連合会や厚生年金基金から案内が届いたら、こちらも請求します

【特別支給の老齡厚生年金】一般企業に1年以上勤めたことがある女性の方
63歳から（昭和37年4月2日～39年4月1日生まれ）または64歳から（昭和39年4月2日～41年4月1日生まれ）、老齡厚生年金（報酬比例部分）が支給されます
案内が63歳・64歳になる3か月前に届きます ⇒ 繰下げはないので誕生日前日以降 請求

老齡厚生年金 金額

【金額は？】

厚生年金の”加入期間“と”給料額“によって計算した金額

(例1 寿退社) 給料20万円で1年だけ勤めた・・・1か月約1,000円

(例2 定年まで) 平均的な給料で40年勤めた・・・1か月約15万円(厚生年金9万,国民年金6万)

《支払》老齡基礎年金と一緒に振り込まれます

《加給年金》厚生年金20年以上加入で、生計を維持している配偶者が65歳未満の場合

1か月約35,000円の加算がつきます

(配偶者が加入期間20年以上の厚生年金や障害年金を受けている場合を除く)

高校卒業年齢以下の子がいる場合、月約20,000円の加算がつきます

【いつまでもらえる？】

- ・生涯受け取ることができます

老齡年金 参考

◆年金改定率と物価上昇率

年度	年金額改定率	物価変動率(前年)
令和4年度	-0.4%	-0.2%
令和5年度	+1.9%	+2.5%
令和6年度	+2.7%	+3.2%
令和7年度	+1.9%	+2.7%
令和8年度	+1.9%	+3.2%

令和8年度の年金額改定率は老齡基礎年金の改定率

- 年金額は、毎年見直しされます
- 主に、賃金や物価の変動によります
- 年金額は改定されていますが、物価の上昇ほどには改定されていません

◆ 保険料支払額と老齡年金受給(単純計算：支払分もらうには何年かかる?)

- 国民年金 保険料(40年) 8,601,600円 年金受給(1年) 847,300円 【10.2年】
- 厚生年金 + 国民年金 保険料(40年) 20,642,400円 年金受給(1年) 2,000,100円 【10.3年】
(給料45.5万円として計算)

★参考★ (年金をもらう期間) 平均余命 (65歳) 男性20.0年 女性24.9年